

第 47 回京都府民総合体育大会駅伝競走大会 行動予定表

1 【期 日】

令和 7 年 2 月 8 日 (土) …監督会議 13 時

2 月 9 日 (日) …スタート 12 時 表彰 14 時 30 分

2 【集合・解散場所・時間】

集合：2 月 8 日(土) 8 時 15 分

解散：2 月 9 日(日) 17 時 30 分(予定)

場所：むくのきセンター

3 【会 場】

福知山市三段池公園体育館（京都府福知山市字猪崎 377-1）

福知山市御霊公園前を出発・三段池公園総合体育館前を決勝とするコース（総距離 35.9km 8 区間）

4 【宿泊場所】

大江山グリーンロッジ（福知山市大江町佛性寺 902）

5 【行動予定】 ※降雨・降雪など天候状況により変わる場合があります。

| 2月8日(土) | |
|---------|-----------------------|
| 8:15 | むくのきセンター集合 |
| 8:30 | むくのきセンター出発 |
| 10:40 | 三段池公園総合体育館着、バスでのコース試走 |
| 12:00 | コース試走開始 |
| 13:00 | 監督会議 |
| 14:00 | 昼食(各自)、休憩 |
| 15:00 | 大江山グリーンロッジへ移動 |
| 16:00 | 大江山グリーンロッジ着、各部屋へ荷物移動 |
| 17:00 | ミーティング（選手発表や注意事項伝達） |
| 18:30 | 夕食開始 |
| ～21:00 | 入浴、自由時間、就寝準備 |
| 22:00 | 消灯 |
| 【備考】 | |

| 2月9日(日) | |
|---------|--------------------------|
| 6:00 | 起床、ウォーミングアップ |
| 7:00 | 朝食 |
| 8:00 | 大江山グリーンロッジ出発 |
| 9:00 | 三段池公園総合体育館着(選手控室:武道館剣道場) |
| 10:20～ | 走者各中継所へ輸送（第 1 区走者～順次点呼） |

| | |
|--------|---|
| 12:00 | スタート |
| 14:00 | ゴール(予定) ◆ユニフォーム回収 ゴール後昼食(弁当) 入賞者表彰 |
| 15:00 | 三段池公園総合体育館出発 |
| 16:00 | 京丹波味夢の里（道の駅）休憩 |
| 17:00 | むくのきセンター着（予定） ◆ボアコート回収 |
| ～17:30 | 解散 |
| 【備考】 | |

5 【持ち物】

- 2/8(土)昼食(各自持参)
- 着替え・バスタオル・アメニティーなど、試走・宿泊に必要なもの
(男女共、洗面所にドライヤー1台あり)
- 防寒着(ウィンドブレーカーやボアコート、ネックウォーマーなど)
大会当日、出場選手には揃いのボアコートを貸与します。
- 上靴(選手控室は土足厳禁です、必要な方はご持参ください)
- 保険証又は保険証コピー(預かりませんが万が一に備えてご持参ください)

6 【支給する物品】

- ・ユニフォーム(選手のみ)
 - ・ボアコート(選手のみ)
 - ・ナップサック(1)
 - ・ウイダーインゼリー(1)・カロリーメイト(1)・スポーツドリンク(1)
 - ・カイロ(1)
- ※捕食など、不足する場合は各自で持参してください。

7 【その他】

- 降雨、降雪などにより寒くなることも予想されるため、防寒対策をしっかりとってください。
※ボアコートはむくのきセンター到着時に回収します。
- 大会参加にかかる費用は、本会が負担します。お土産等購入は、個人負担となります。
- インフルエンザ等の感染拡大・予防のため、マスク着用、うがい、手洗いの励行をお願いします。
- 大会当日は、体調確認を行い「スポーツ参加当日のセルフチェック 10ポイント」を記入していただきます。
健康状態に不安がある時は無理をせず、必ず事務局にお知らせください。

8 【連絡先】

- 2/7まで……むくのきセンター TEL：0774-98-0200
- 2/8,9 ……スポーツ協会事務局(白石) TEL：070-5042-1732 (Y'mobile)