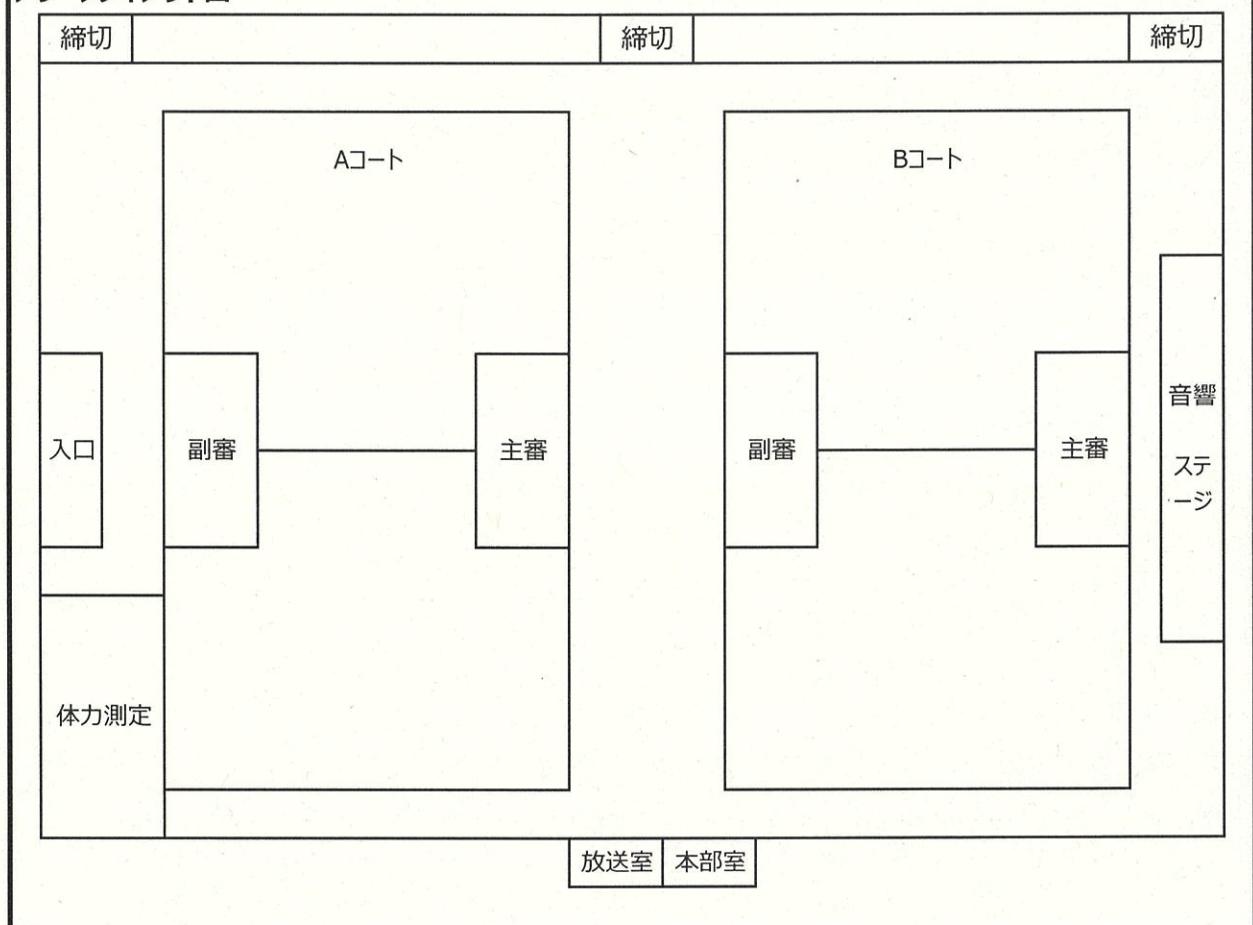


親子ドッジボール

開始予定	10時00分～	会 場	2階アリーナ会場	予想人数	150名 エントリー種目
準備物	<input type="checkbox"/> ソフトドッジボール2個 <input type="checkbox"/> コート2面（人数が1コートでおさまるようでしたら1面で行う） <input type="checkbox"/> ストップウォッチ				

アリーナレイアウト図



役割分担	(全体管理) 白石宏明 (Bコート進行 安全管理) 京牟礼優 別所拓真 廣岡恵美、藤本真由美 (Aコート進行 安全管理) 小野田美穂 田中智也 民野武史 窪原和弘 ※ 1コートの場合 (主審)京牟礼優 (副審)小野田美穂、別所拓真、田中智也 (安全管理)廣岡恵美、藤本真由美、民野武史、窪原和弘
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・時間は無制限。時間を見て次の種目、フリースローに重ならないようにアナウンスをする。 ・判定は主審に従ってもらう ・事前エントリーを行い、チームに分かれ対戦する（グループにより人数の多い少ないはでる） ・中学生以上VS小学生 ・顔面セーフ。当てた人は当てられた人に必ず「ごめんね」と謝る。 ・外野は縦横どこからでも投げられる。当てたら内野に戻る。 <p>※上記図面は2コートですが人数によってはBコートだけで実施。</p>
備考	グループにより人数が大きく違う可能性はあるが、子供たちが楽しんでいただける事を第1に考え大人少数、子供多数でも実施する。エントリー数でおおよその人数がわかる。

フリースロー

開始予定	10時30分～	会 場	2階アリーナ会場	予想人数	100名 エントリー種目					
準備物	<input type="checkbox"/> バスケットボール6個（ミニバス用のボール2個、一般ボール4個） <input type="checkbox"/> コート4面 <input type="checkbox"/> 優勝賞品									
アリーナレイアウト図										
役割分担	(全体管理)白石宏明 (Aコート整列、安全管理)京牟礼優 窪原和弘 (Bコート整列、安全管理)小野田美穂 藤本真由美 (Cコート整列、安全管理)別所拓真 民野武史 (Dコート整列、安全管理)田中智也 廣岡恵美									
内容	<ul style="list-style-type: none"> 参加者1人2回投げられる。1回入れば成功。各主審はゴール判定をし、成功者はエリア内に残っていただき、失敗者はエリア外に出ていただくよう伝えていく。 安全管理者は、順番待ちの列の管理。観客や失敗した人がエリアに入らないか、危険がないかを確認する。 (A) 1、2年生 (B) 3、4年生 (C) 5、6年生 (D) 中学生以上 <ul style="list-style-type: none"> 各コート、ゴールを伸ばす。C、Dは本来のフリースロー位置で投げる。Bコートは一つ前の線から行う。Aコートは真下から投げる。（各投げる位置はコーンを置きます） 									
備考	注)各部門、優勝者が決まれば賞品の授与があるので待っていただく。優勝者はステージにて 杉下会長より優勝賞品授与。時間があれば優勝者にインタビュー等行う。									

キッズダンス発表会

開始予定	11時00分～	会 場	2階アリーナ会場	予想人数	
準備物	<input type="checkbox"/> カラーマット20枚以上(あるだけ用意)				
アリーナレイアウト図	(待機)				
締切		締切		締切	
<p>The diagram illustrates the arena layout. It features two large rectangular boxes: one labeled '観覧エリア (可能な限りカラーのマットを敷く)' (Audience Area,尽可能铺上彩色垫子) and another labeled 'キッズダンス 発表エリア' (Kid's Dance Performance Area). To the left of the audience area is a small rectangle labeled '入口' (Entrance). Below the audience area is a small rectangle labeled '体力測定' (Physical Fitness Test). To the right of the performance area is a vertical rectangle labeled '音響ステージ' (Sound Stage). An arrow points from the top right towards the performance area, labeled '入退場' (Entry/Exit). Below the stage area is a horizontal row of three boxes: '放送室' (Broadcast Room), '本部室' (Main Office), and an empty box.</p>					
役割分担	<p>(アナウンス、補助)白石宏明 (フリースロー終了後観覧席マット並べる)藤本真由美、廣岡恵美、民野武史、窪原和弘 (フリースロー、ゴール収納)小野田美穂、京牟礼優、別所拓真・田中智也(以降マット並び手伝い) ※下記のスタッフ、キッズダンス発表前のマット並び終了後休憩。 【休憩】小野田美穂、京牟礼優、別所拓真・田中智也(以降紙ヒコーキ飛ばしまで) 【休憩】藤本真由美、廣岡恵美、民野武史(以降じゃんけん列車まで) (ダンス終了後観覧席マット撤収)白石宏明、京牟礼優</p>				
内容	<p>館内準備時に、尾崎先生が発表エリアの範囲にテープを貼られます。</p> <ol style="list-style-type: none"> ①キッズダンスの皆様はアリーナ横の通路で待機をしている。 ②フリースロー終了後、キッズダンスの皆様を呼ぶ。 ③白石が紹介アナウンスを行い、尾崎先生にバトンタッチする。 ④ダンス発表を行う。 ⑤尾崎先生が白石へバトンタッチの合図を出される。 ⑥白石がキッズダンス終了のアナウンスを行い、次は11時50分の紙ヒコーキ飛ばしであることを伝える。 				
備考					

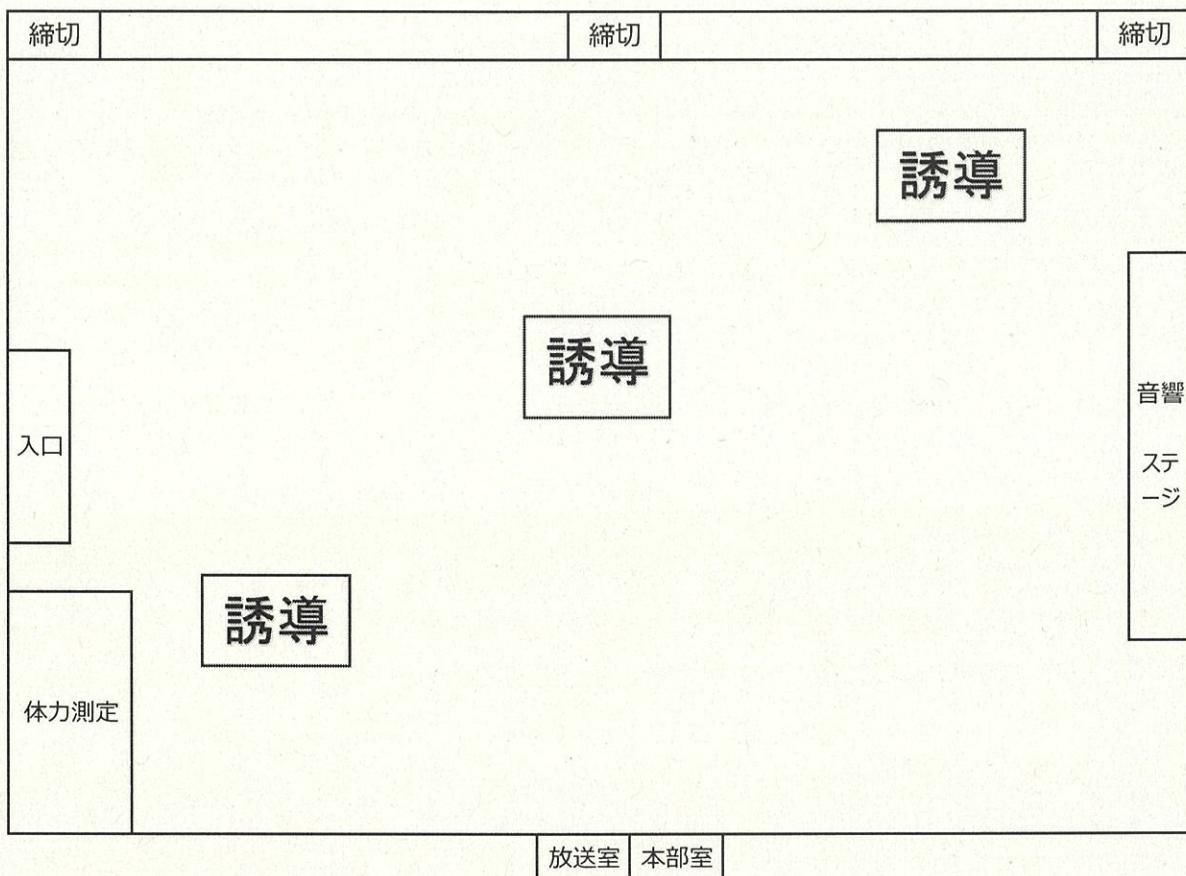
紙ヒコーキ飛ばし

開始予定	11時50分～	会 場	2階アリーナ会場	予想人数	200名 フリー
準備物	<input type="checkbox"/> 用紙600枚 <input type="checkbox"/> 鉛筆50本 <input type="checkbox"/> テーブル5台 <input type="checkbox"/> カラーテープ(スタートライン)	<input type="checkbox"/> コーン7個 <input type="checkbox"/> メジャー1つ <input type="checkbox"/> 各優勝、2位、3位賞品			
アリーナレイアウト図					
締切	(集合場所) 紙配布・鉛筆設置 <input type="triangle"/> (中学生以上) <input type="triangle"/> (4~6年生) <input type="triangle"/> (1~3年生)	締切	入賞者待機場所	距離判定	音響ステージ
役割分担	(全体管理)白石宏明 (競技進行)京牟礼優 (距離判定)田中智也 (スタート位置、誘導)別所拓真 (集合場所、安全管理)小野田美穂 ・入賞者待機場所には目印のコーンを置く	【休憩】上野、窪原、廣岡、民野			
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・開始前に各部門並んでいただく。11時50分になってから1人1枚紙を渡していく。 ・紙ヒコーキが前に飛んだ距離を競う。壁に当たる等あるが止まった位置でスタートラインから直線距離が遠かった人が勝ち。ヒコーキに名前を書いていただく。 ・予めコーンに10M刻みの距離を貼り付けておく。各参加者おおよその距離を見ていただく。 ・主審は飛ばす合図を出す。副審は1、2、3位を確認する。 ・集合場所担当は参加者が紙ヒコーキの準備が出来ているか。名前を書いているか確認。 ・スタート位置誘導担当は主審よりアナウンスがあれば前後に分かれスタート位置に誘導する。 ・小学1年生～3年生の部。小学4年生～6年生の部。中学生以上の部。の順で開催。 ・上位3名に賞品を渡す。 				
備考	注)各部門、上位3名に賞品の授与があるので待っていただく。ステージにて村山副会長より賞品授与。時間ががあれば優勝者にインタビュー等行う。				

じゃんけん列車

開始予定	12時10分～	会 場	2階アリーナ会場	予想人数	200名 フリー
準備物	<input type="checkbox"/> 賞品				

アリーナレイアウト図

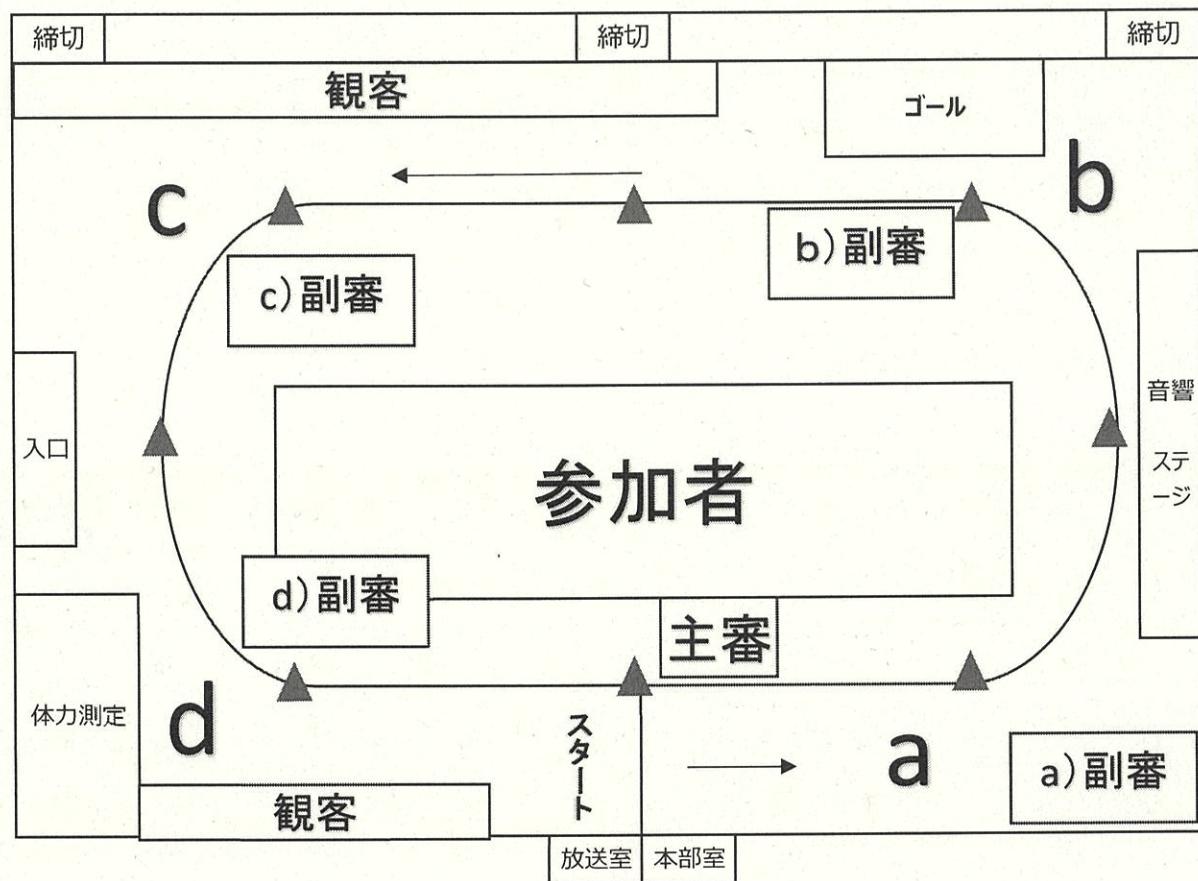


役割分担	(誘導)藤本真由美、民野武史、窪原和弘 (音響、曲の管理、進行)白石宏明 (全体管理)廣岡恵美 【休憩】小野田、京牟礼、別所、田中
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽を流しアリーナ内を移動していただく。音楽が止まつたらじゃんけんを行う。 負けた人は勝った人の後ろに行き肩を持つ。回を重ねるごとに列車が長くなり最後までじゃんけんを負けなかった人の勝ち。 ・順位は最後に勝った人（先頭）が優勝。先頭から2番目、3番目ラッキー賞。 ・進行がアナウンス、曲の管理を行う。 ・誘導はじんけんでしっかりと相手が見つかっているかの確認をする。 ・全体管理はその他危険なものが無いか等確認。
備考	注) 3名に賞品の授与。ステージにて磯崎副会長より賞品授与。時間があれば優勝者にインタビュー等行う。

チームd eリレー

開始予定	13時00分～	会 場	2階アリーナ会場	予想人数	100名 エントリー
準備物	<input type="checkbox"/> コーン8個 <input type="checkbox"/> マーカー16個 <input type="checkbox"/> 輪投げ2セット 輪つか20個 <input type="checkbox"/> フラフープ4つ	<input type="checkbox"/> バスケットボール4つ <input type="checkbox"/> バレーボール4つ <input type="checkbox"/> 三角マット2つ <input type="checkbox"/> ゴム2本			

アリーナレイアウト図

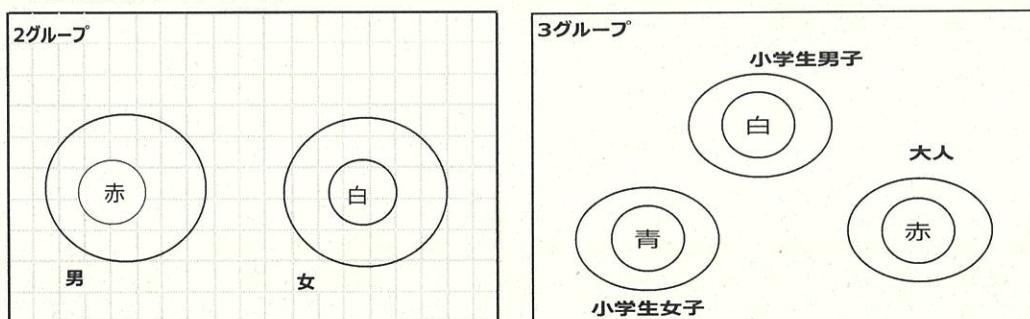


役割分担	(全体管理)白石宏明 (主審)京牟礼優 ※参加者見守りが必要な時は体力測定スタッフ2名借りてくる。 a)副審 民野武史 b)副審 田中智也、窪原和弘 c)副審 別所拓真、藤本真由美 d)副審 小野田美穂、廣岡恵美
チームで	<ul style="list-style-type: none"> 4チームに分かれ矢印の方向にスタートし、コーンを回ってa,b,c,dの種目を実施していく。 a)フラフープくぐり（上下どちらでも良いので1回くぐる） b)フリースロー（どこからでも良いので1ゴール決める） c)輪投げ（決められた線から投げて1つ成功させる） d)ほふく前進（張られたゴムの下をほふく前進で通過する） ・ビブスをバトン代わりにする。次の走者にビブスを渡す。 ・直線は30Mカーブは約20Mの合計約100Mをコーンとマーカーで作る。 ・1人1周走る。(チームで4周) <p>※参加者スタート前にスタッフが見本で1度実施</p>
備考	注)走る組は当日、参加チームの代表にくじを引いていただき、組み分けを決める。

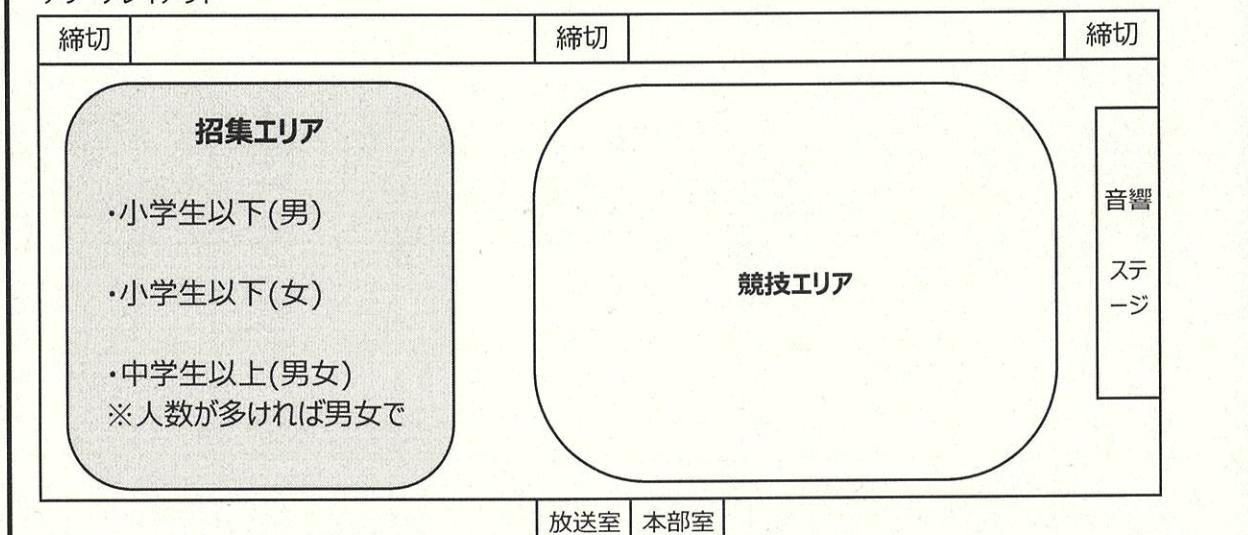
玉入れ

開始予定	14時00分～	会 場	2階アリーナ会場	予想人数	150名 フリー
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・参加人数に応じて、対戦方法を決定する 【対戦方法】男Vs女、大人 Vs 小学生、大人 Vs 小学生男子 Vs 小学生女子など ・大人と子どもでカゴの高さを変える ・1回戦60秒で実施する。 ・時間により複数回実施（3回戦の予定） 				
準備物	<input type="checkbox"/> 玉入れカゴ(赤・白・青) <input type="checkbox"/> 玉(赤・白・青)各100球 <input type="checkbox"/> 下敷きシート3枚	<input type="checkbox"/> 招集用プラカード3本 <input type="checkbox"/> ストップウォッチ <input type="checkbox"/> 参加賞			

チーム分け及びレイアウト図



アリーナレイアウト

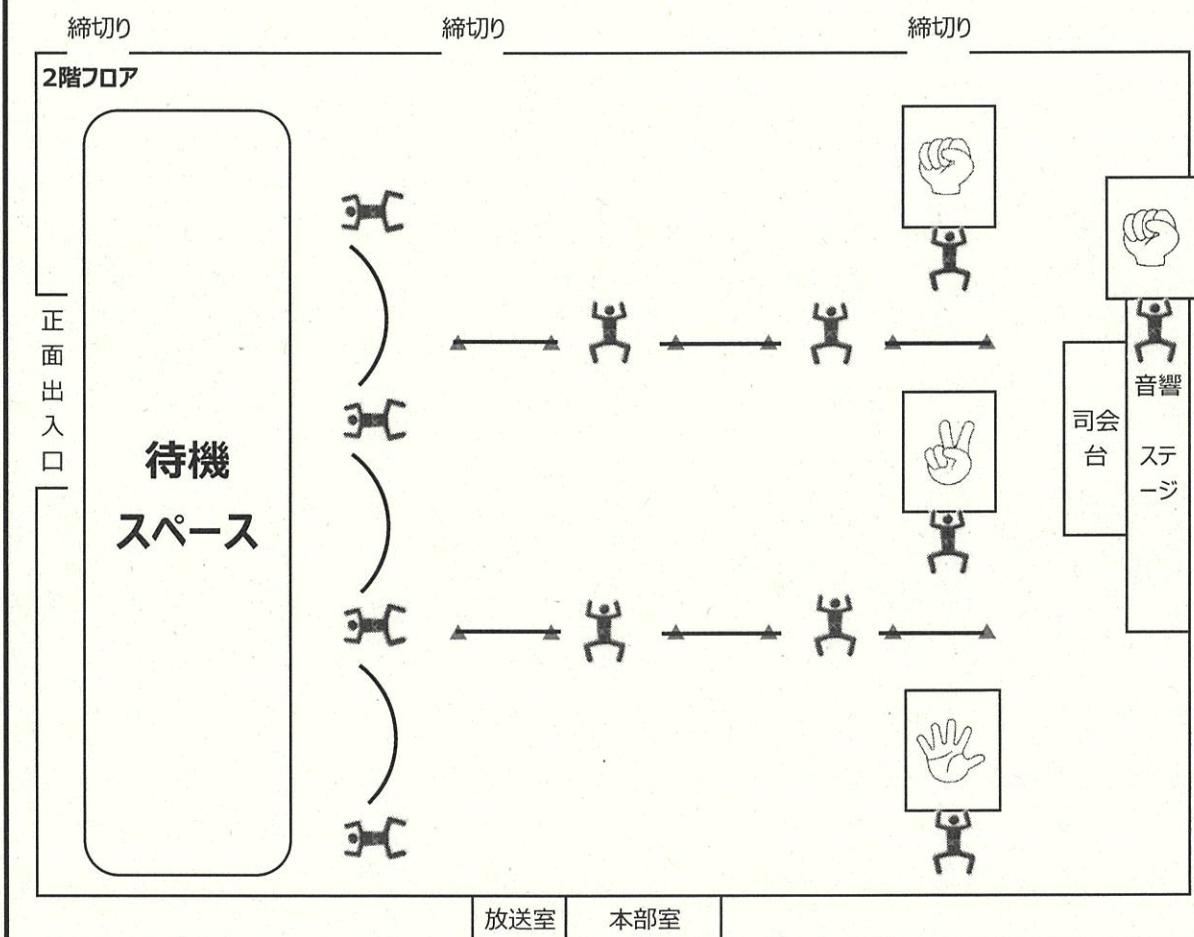


役割分担	(全体管理) 白石宏明 【赤】(カゴ担当)別所拓真、田中智也 (玉担当)中川清史、杉嶋秀美 【白】(カゴ担当)田原照平、小川剛 (玉担当)窪原和弘、民野武史 【青】(カゴ担当)種村亮太朗、石川颯真 (玉担当)川尻貴大、川尻奈々 (全体進行・計測) 京牟礼優 (招集・プラカード) 【小学生男】小野田美穂 【小学生女】廣岀恵美 【中学生以上男女】藤本真由美
備考	注)事前に参加者数がわからないため、当日の人数によって対戦方法を決定する。

じゃんけん

開始予定	14時45分～	会 場	2階アリーナ会場	予想人数	150名 フリー
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・ステージ上では予めどれを出すか決めておく ・参加者がじゃんけんを予想してそれぞれのエリアに分かれる ・じゃんけんポンの合図で、ステージ上でパネルを挙げる ・勝ちのみ残り、引き分けと負けは「待機スペース」に移動 <p>★回数を重ねるごとに勝ち残りが減るため、徐々に前につめる</p>				
準備物	<input type="checkbox"/> じゃんけんパネル(ステージ用) <input type="checkbox"/> じゃんけんパネル(エリア用) <input type="checkbox"/> 紅白旗各10本	<input type="checkbox"/> 小カラーコーン12個 <input type="checkbox"/> バー6本 <input type="checkbox"/> 賞品17名分			

レイアウト図



役割分担	(全体管理)白石宏明 (全体進行)京牟礼優 (ステージパネル担当・誘導)杉下会長、山下局長 (フロアパネル担当)【グー】小野田美穂 【チョキ】田中智也 【パー】別所拓真 (サイド、後方の仕切り)廣岡恵美、民野武史、窪原和弘、藤本真由美、田原照平、中川清史、杉嶋秀美 (待機スペース前)小川剛、種村亮太朗、石川颯真、川尻貴大、川尻奈々
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・割当て以外のスタッフは、紅白旗を持ちエリア仕切り・待機スペース付近に配置し誘導する。 ・最後まで残った方(17名以下)に賞品 ・1回戦目は10名以下になるまで行う。2回戦目は合計17名以下になるまで行う。 ・1回戦目の賞品は会長賞とその他。2回戦目の賞品はむくのきセンター賞とその他。

記録にチャレンジ！体力測定

開始予定	10時～14時	会 場	2階アリーナ会場	予想人数	総勢300名 フリー
準備物	<input type="checkbox"/> メジャー 2つ <input type="checkbox"/> ストップウォッチ 3つ <input type="checkbox"/> カラーape 2色 3個ずつ <input type="checkbox"/> コーン 3つ	<input type="checkbox"/> えんぴつ多数 <input type="checkbox"/> マット6枚 <input type="checkbox"/> はさみ2つ <input type="checkbox"/> テーブル 2台			
アリーナレイアウト図					
	締切		締切		締切
役割分担	【体力測定担当スタッフ】 田原照平 小川剛 石川颯真 種村亮太朗 川尻奈々 川尻貴大				
内容	【体力測定内容】 ・立ち幅跳び測定 ・反復横跳びタイマー、数える役 ・上体起こしタイマー、数える役 ・案内役 【案内係】 ①記録証を渡し各自記入していただくよう伝える。 ②記録証は1枚持って帰っていただき、1枚は本部受付の回収ボックスに入れていただくよう伝える。握力は65メイトで行っていただく。 後日ホームページにて順位発表が行われることも伝える。 【反復横跳び】 中央にapeを貼り、両側 1 M の所にapeを貼る。 中央のape（ライン）をまたいで立ち、「スタート」の合図で左右にサイドステップをする。 20秒間行う。またがなくても踏めたらOK。合計回数を数える。 【立ち幅跳び】 メジャーを3Mほど伸ばしておく。スタート、1M、2Mとメジャーの上からapeを貼る。 スタートラインにつま先をあわせジャンプする。踵もしくは身体の一番後ろの部分を計測する。 【上体起こし】 仰向けの姿勢で膝を90°に曲げる。ペアがいれば足を固定しないければスタッフが固定する。 両手を胸の前で組みスタートの合図で30秒行う。両肘が大腿部に触れる位置まで上げる。				
備考	注)測定結果は本部受付の回収ボックスで回収し後日SNSやホームページで順位発表することを伝える。				