

第 46 回京都府民総合体育大会駅伝競走大会 行動予定表

精華町教育委員会
NPO 法人精華町スポーツ協会

1 【期 日】

令和 6 年 2 月 10 日 (土) …監督会議 13 時

2 月 11 日 (日) …スタート 12 時 表彰 14 時 30 分

2 【集合・解散場所・時間】

集合：6 時 30 分

解散：17 時 30 分 (予定)

場所：むくのきセンター

3 【会 場】

福知山市三段池公園体育館 (京都府福知山市字猪崎 377-1)

福知山市御霊公園前を出発・三段池公園総合体育館前を決勝とするコース (総距離 35.9km 8 区間)

4 【行動予定】 ※降雨・降雪など天候状況により変わる場合があります。

2月11日(日)	
6:30	むくのきセンター集合 ◆ボアコート配布
6:45	むくのきセンター出発
9:00	三段池公園総合体育館着(選手控室:武道館剣道場)
~9:30	選手受付・コース抽選
10:10~ 11:20	走者各中継所へ輸送(第1区走者~)
12:00	スタート
14:00	ゴール(予定) ◆ユニフォーム回収 ゴール後昼食(弁当)
14:30	入賞者表彰
15:00	三段池公園総合体育館出発
16:00	京丹波味夢の里(道の駅)休憩
17:00	むくのきセンター着(予定) ◆ボアコート回収
~17:30	解散式
【備考】	

5 【持ち物】

- 保険証又は保険証コピー(預かりませんが万が一に備えてご持参ください)
- 防寒着(ウインドブレーカーやボアコート、ネックウォーマーなど)
選手は揃いのボアコートを貸与します。
- 上靴(選手控室は土足厳禁です、必要な方はご持参ください)

6 【支給する物品】

- ・ユニフォーム(選手のみ)
 - ・ボアコート(選手のみ)
 - ・ナップサック(1)
 - ・ウイダーインゼリー(1)・カロリーメイト(1)・スポーツドリンク(1)・経口補水液(1)
 - ・カイロ(1)
 - ・昼食(お弁当、お茶)
- ※不足する場合は、各自で持参してください。

7 【その他】

- 降雨、降雪などにより寒くなることも予想されるため、防寒対策をしっかりとください。
※ボアコートはむくのきセンター到着時に回収します。
- 大会参加にかかる費用は、本会が負担します。お土産等購入は、個人負担となります。
- インフルエンザが全国的に流行しています。感染拡大・予防のため、マスク着用、うがい、手洗いの励行をお願いします。
- 当日の体調確認を行い、「スポーツ参加当日のセルフチェック 10 ポイント」を記入の上、当日持参してください。
集合・受付時に回収します。また、健康状態に不安がある時は、必ず事務局までご連絡ください。

8 【連絡先】

- 大会前日(2/10)まで……むくのきセンター TEL : 0774-98-0200
- 大会当日(2/11) ……スポーツ協会事務局(平岡) TEL : 070-5042-1733 (Y'.mobile)
(竹内) TEL : 070-5042-1732 (Y'.mobile)