

2023 健康スポーツ交流フェスティバル司会進行表

【全体進行・スポーツコーナー(1部)】

| 担当   | 内容                       | 進行  |
|------|--------------------------|---|
| 総合司会 | アリーナ開始<br>(9:00)         | 本日は、「2023 健康スポーツ交流フェスティバル」にご参加いただき誠にありがとうございます。<br>ただ今より、アリーナ会場をオープンします。  |
|      | ふれあい広場、多目的会場告知<br>(9:50) | 10時より、ふれあい広場会場にて、グルメイベントがオープンします。お弁当、パン、スイーツの販売に加えて、<br>雑貨販売、ワークショップ、AI肌診断、ビューティハンドケアなども開催します。<br><br>また、4階多目的ホール会場では、<br>血管年齢、体組成など、健康チェック、測定コーナーもオープンしますので、こちらもぜひご利用ください。 |
|      |                          | アリーナ会場では、<br>様々なスポーツを体験することができますので、各自、体験したいブースに行ってください。<br><br>10時30分開始の「みんなで走ろう！かけっこ教室」にご参加の方は、アリーナを出ていただいたところに受付があります<br>ので、そちらで、参加のエントリーをお願いします。<br>(繰り返す)               |

2023 健康スポーツ交流フェスティバル司会進行表

【かけっこ教室①】

| 担当   | 内容                             | 進行   |
|------|--------------------------------|--|
| 総合司会 | 1部終了告知<br>(10:20)              | アリーナ会場の皆さんにお知らせします。<br>10時30分になりましたら、スポーツコーナー(1部)は一旦終了させていただきます。   |
|      | 1部終了案内と<br>かけっこ教室告知<br>(10:30) | アリーナ会場の皆さんにお知らせします。<br>ただ今をもちましてスポーツコーナー(1部)を終了いたします。<br>引き続き、「みんなで走ろう！かけっこ教室」を開催いたします。<br>かけっこ教室にエントリーいただいた方は、フロア内でしばらくお待ちください。<br><br>かけっこ教室にご参加される方で、<br>まだエントリーがお済みでない方は、アリーナ会場を出ていただいたところに受付がございますので、<br>そちらでエントリーを済ませてください。<br>スタッフの方は、スポーツコーナーの用具をかたづけ、かけっこ教室の準備をお願いします。<br><br>トイレは、アリーナ会場を出ていただいて、右手通路奥にあります。また、正面を出て、左手にトレーニング室があります。トレーニング室では無料体験を開催していますので、ぜひご利用ください。<br><br>また4階では、健康チェック・測定コーナーも開催しております。<br>血管年齢、体組成などの各種測定を行っていますので、こちらもぜひご利用ください。 |
|      | かけっこ教室開催                       | (準備完了)<br>それでは、準備ができたようですので、「みんなで走ろう！かけっこ教室」を開催したいと思います。<br>かけっこ教室にご参加の方は、前の方にお集まりください。※参加者をその場で座らせる ニコ活はサイドに待機  |

2023 健康スポーツ交流フェスティバル司会進行表

【かけっこ教室②】

| 担当   | 内容             | 進行  |
|------|----------------|---|
| 総合司会 | 教育長挨拶          | <p>本日は、かけっこ教室に多くの方にご参加いただき誠にありがとうございます。<br/>                     それでは、ここで精華町教育委員会、川村教育長様からご挨拶があります。</p> <p>&lt;教育長あいさつ&gt;</p> <p>ありがとうございました。</p>  |
|      | 講師紹介           | <p>それでは、かけっこ教室に入っていきたいと思います。<br/>                     かけっこ教室をご指導いただくのは、<br/>                     「ニコニコスポ活サークル」さんの皆さんです～ ※ニコ活サークルは待機場所から前へ</p> <p>それでは、進行をお渡ししたいと思いますので、宜しくお願いします。</p>   |
| ニコ活  | かけっこ教室<br>スタート | <p>みなさん！こんにちは～ ニコニコスポ活サークルの〇〇です。<br/>                     (❖教室中)</p> <p>それではこれで終わりたいと思います～<br/>                     最後に全員で集合写真を撮りますので、観覧席をご覧ください。 ※みんなできるだけ寄って、笑顔で<br/>                     (❖観覧席東側から撮影)</p> <p>どうもありがとうございました。</p> |
| 総合司会 | かけっこ教室<br>終了   | <p>ニコニコスポ活サークルの皆さん！ありがとうございました～</p> <p>ここでスポーツコーナー(2部)の会場準備のために少しお時間を頂きます。<br/>                     スポーツコーナーは 時 分よりスタート致します。</p>  |

2023 健康スポーツ交流フェスティバル司会進行表

【スポーツコーナー2部】

| 担当   | 内容     | 進行  |
|------|--------|---|
| 総合司会 | 告知     | <p>それまでの間は、トレーニング室会場、多目的ホール会場、ふれあい広場会場をご利用ください。</p> <p>トレーニング室会場では、機器の体験会を行っています。</p> <p>普段、利用することがない器具がたくさんありますので、ぜひ体験してみてください。</p> <p>また、4階多目的ホール会場では、血管年齢、体組成など、健康チェック、測定コーナーを開催しております。</p> <p>ふれあい広場会場では、グルメイベント、に加え、</p> <p>ワークショップ、A I 肌診断などもございますので、ぜひご利用ください。</p> |
|      | 2部スタート | <p>それでは、スポーツコーナー2部を開催します。</p> <p>アリーナ会場では、様々なスポーツが体験できますので、各自、体験したいブースに行ってください。</p> <p>時間は13時30分までです。</p>   |

2023 健康スポーツ交流フェスティバル司会進行表

【玉入れ合戦①】

| 担当   | 内容               | 進行   |
|------|------------------|--|
| 総合司会 | 2部終了告知<br>13:20) | アリーナ会場の皆さんにお知らせします。<br>スポーツコーナーは13時30分で終了となります。引き続き、玉入れ合戦を始めます。<br>こちらは、どなたでもご参加いただけますので、ご参加される方はアリーナ会場へご集合ください。   |
|      | 2部終了<br>集合よびかけ   | アリーナ会場の皆さんにお知らせします。<br>ただ今をもちましてスポーツコーナー(2部)を終了いたします。<br><br>引き続き、「玉入れ合戦」を開催いたします。少し準備がございますので、ご参加の方はしばらくお待ちください。<br>スタッフの方は、玉入れ合戦の準備をお願いします。<br><br>準備が整ったようですので、ただ今より「玉入れ合戦」を開始いたします。<br>進行は、引き続き「ニコニコスポ活サークル」さんをお願いしたいと思います。どうぞよろしくお願ひしませう。 |
| ニコ活  | 参加者招集<br>グループ分け  | それでは、宜しくお願いします。<br>まず、グループ分けを行いますので、参加者の皆さまを、小学生以下の男子・女子、中学生以上の男子・女子の4グループに分けたいと思います。プラカードを掲げていますので、それぞれのプラカードの方へお集まりください。幼児をお連れの親御さんは、どちらに行っていたいただいても構いません。   |
|      | ルール説明            | それでは、ルールを説明します。<br>いま4グループに分かれていただきました。この4グループで対戦を致します。<br>30秒間に玉が何個入るかを競いますが、それぞれの棒に大きいカゴと小さいカゴが取り付けられています。<br>大きいカゴは1点、小さいカゴは3点とします。   |

【玉入れ合戦②】

| 担当   | 内容    | 進行  |
|------|-------|---|
| ニゴ活  | ルール説明 | <p>また、それぞれ白玉が2球ずつ入れてあります。この玉は1つ5点となります。</p> <p>この白玉が大きいカゴに入った場合は、1×5で5点、小さいカゴに入った場合は3×5で15点となります。</p> <p>参加された全員に参加賞がありますので、頑張ってください～！</p>  |
|      | 玉入れ開始 | <p>では、まず最初は、                    チームと                    チームの対戦です。</p> <p>時間は30秒です、合図とともに、開始、終了してください。」</p> <p>(チーム数によって、回数は決定)</p>  |
|      | 数を数える | <p>それでは、玉の数を数えます。</p> <p>大きいカゴから数えます。 1、2、3、・・・。</p> <p>次に小さいカゴを数えます。 1、2、3、・・・。</p> <p>○○○○○チームの勝利です。拍手で勝利をたたえましょう。おめでとうございます！</p> <p>それでは、チームを変えて2回戦行います。</p> <p>_____チームは、その場に待機し、_____チームは待機場所へ戻ってください。</p> <p>それでは、これで玉入れ合戦を終了します。ありがとうございました。</p> |
| 総合司会 | 参加賞配布 | <p>ありがとうございました。</p> <p>参加された皆さんに参加賞ございますので、入口付近でお受け取りください。引き続き、じゃんけん大会を開催しますので、参加賞を受け取られた方は、元に位置にお戻りください。 準備ができるまでしばらくお待ちください。</p> <p>スタッフの方は、じゃんけん大会の準備をお願いします。</p>  |

2023 健康スポーツ交流フェスティバル司会進行表

【じゃんけん大会①】

| 担当   | 内容     | 進行  |
|------|--------|---|
| 総合司会 | 集合よびかけ | <p>会場の皆様にお知らせします。ただ今より、じゃんけん大会を始めます。<br/>どなた様でもご参加いただけますので、ご参加の方はフロアへご集合ください。<br/>勝ち残った方には豪華賞品がありますので、賞品をかけて、みなさん奮ってご参加ください。</p> <p>進行は、またまたニコニコスポ活サークルの皆さんです。<br/>では宜しくお願い致します。</p>  |
| ニコ活  | ゲーム説明  | <p>それでは、ゲームの説明をします。<br/>まず主催者のスポーツ協会杉下会長が、先にグー、チョキ、パーのパネルを選びます。<br/>会長は選び終わったら手を挙げてください～。<br/>次に、みなさんは、杉下会長が何を出すか予想して、勝つエリアに移動してください。</p> <p>勝ち残りとしますので、確率は3分の1です。最後まで勝ち残った方に豪華賞品が授与されます～<br/>ちなみに…3回連続で勝つ確率は27分の1です。この幸運を手にするのは一体誰でしょうか？<br/>皆さん、頑張ってください～</p> |
|      | ゲーム①   | <p>それでは始めます。<br/>1回戦 最初の賞品は、なんと精華町産のお米で～す。皆さんお米をゲットしてくださいね～<br/>1回目～ 杉下会長、先にグー、チョキ、パーのパネルを選んでください。<br/>みんなに見えないようにしてくださいね～ 選び終わったら手を挙げてください～（♣杉下会長挙手）</p>   |

2023 健康スポーツ交流フェスティバル司会進行表

【じゃんけん大会②】

| 担当   | 内容   | 進行   |
|------|------|--|
| ニコ活  | ゲーム① | <p>それではみなさん、勝つエリアを予想して移動してください～ ⇒音楽スタート (♣音楽がなっている間は移動時間)</p> <p>ピー(笛)</p> <p>移動終了してください～ スタッフの方はエリアの間をお願いします。</p> <p>それではみなさん行きますよ。 ⇒「じゃんけん」(♣掛け声)</p> <p>勝ったエリアのみ残って、あいこと負けエリアの方は、後ろに下がってください。 (以降繰り返し)</p> <p>2回目～</p> <p>3回目～</p> <p>(※10名未満になるまで行う)</p> |
| 総合司会 | 賞品配布 | <p>勝ち残った方は、こちらへお越してください！ ※インタビューなどあってもよい</p> <p>(1回戦)「プレゼンターは、 精華町スポーツ協会 磯崎副会長 をお願いします。」</p> <p>では2回戦をお願いします</p>   |
| ニコ活  | ゲーム② | <p>それでは2回戦始めます。</p> <p>2回戦の賞品は、なんとご当地ラーメンセットで～す。皆さんゲットしてくださいね～</p> <p>(内容繰り返し)</p>   |
| 総合司会 | 賞品配布 | <p>勝ち残った方は、こちらへお越してください！ ※インタビューなどあってもよい</p> <p>(2回戦)「プレゼンターは、 精華町教育委員会 生涯学習課 田原課長様 をお願いします。」</p> <p>では最終戦をお願いします</p>  |



2023 健康スポーツ交流フェスティバル司会進行表

【じゃんけん大会③】

| 担当   | 内容            | 進行   |
|------|---------------|--|
| ニコ活  | ゲーム③          | <p>それでは最終戦始めま～す。</p> <p>さいごの賞品は、なんと主催者 精華町スポーツ協会杉下会長 からヘルスマーターをいただきましたー！</p> <p>賞品は1つしかありませんので、最後の1人まで勝負致します。</p> <p>最後は、杉下会長に降りてきていただき、直接じゃんけんしてもらいますので、皆さん最後の賞品、是非ともゲットしてくださいね～</p> <p>(内容繰り返し)</p> <p>❖10名未満になったら、会長に降りてきてもらって、直接じゃんけんしてもらおう<br/>お米とラーメンセットの残りも賞品として配布する。</p> |
| 総合司会 | 賞品配布          | 「最後のプレゼンターは、 やっぱり 精華町スポーツ協会 杉下会長 をお願いします。」   |
|      | フェスティバル<br>終了 | <p>これにて 2023 健康スポーツ交流フェスティバルの全日程が終了しました。</p> <p>本日、ご参加いただきました皆さま・・・ほんとうにありがとうございました。</p> <p>また来年どこかでお会いしましょう。</p> <p>ありがとうございました。</p> <p>お忘れ物の無いよう、お気をつけてお帰りください。</p> <p>❖最後は、流れの中でさらっと終わってください～</p>   |