



第173回精華町歩こう会

～初夏の明日香村を散策～

令和5年5月28日(日)



【行程】奈良県方面（近鉄新祝園駅から飛鳥駅まで）約4.8キロ

時間	行動予定	備考	時間	行動予定	備考
9:12 発	近鉄新祝園駅	壺阪山駅まで 780円	11:40 着 12:15 発	檜隈(ひのくま)休憩所	●30分程度 トイレ休憩 昼食
9:53 着 10:00 発	橿原神宮前駅 (吉野行)	乗換 13分	12:35 着 12:45 発	高松塚古墳	トイレ休憩
10:06 着 10:15 発	壺阪山駅	トイレ休憩	13:55 着 13:25 発	国営飛鳥歴史公園館	●20分程度 見学(無料)
10:20 着 10:30 発	公園	ストレッチ体操	13:30 集 13:40 発	国営飛鳥歴史公園 館前	解散予定
10:40 着 11:10 発	キトラ古墳 キトラ古墳壁画体験館	●30分程度 休憩・トイレ休憩 見学(無料)	14:00 着	近鉄飛鳥駅	

▶行程は目安です。当日の状況により変更する場合があります。

▶拝観料は、各自でご負担ください。

【緊急時連絡先】

むくのきセンター 0774-98-0200

携帯電話(携行) 070-5342-1733(当日のみ)

【問合せ先】

特定非営利活動法人精華町スポーツ協会事務局 (むくのきセンター内)

tel : 0774-98-0200

fax : 0774-98-0118



①壺阪山駅(スタート)



駅から少し移動(3分程度)したところで集合します

- ・ストレッチ体操
- ・行程説明

②キトラ古墳・壁画体験館 ・休憩・見学(無料)



キトラ古墳は、高松塚古墳に続き日本で 2 番目に発見された大陸風の壁画古墳で、檜前の集落を越えて阿部山に向かう山の中腹にあります。高さは上段・下段あわせて 4 mを少し超えると推測されます。

名前の由来は、中を覗くと亀と虎の壁画が見えたため「亀虎古墳」と呼ばれる説、キトラ古墳が明日香村阿部山集落の北西方向にあるため四神のうち北をつかどる亀(玄武)と西をつかどる虎(白虎)から「亀虎」と呼ばれる説など、いろいろな説があります。

③檜隈(ひのくま)寺跡前休憩案内所 ・トイレ休憩・昼食



飛鳥地区のガイド情報が得られるほか、公園の楽しみ方をナビゲート。檜隈寺跡や檜前(ひのくま)遺跡跡についての展示もお楽しみください。

国営飛鳥歴史公園高松塚周辺地区の東に位置する古墳です。石室の壁画が有名で、特に色彩鮮やかな西壁の女子群像は、歴史の教科書などにも紹介されているのでご存じの方も多いでしょう。

④高松塚古墳

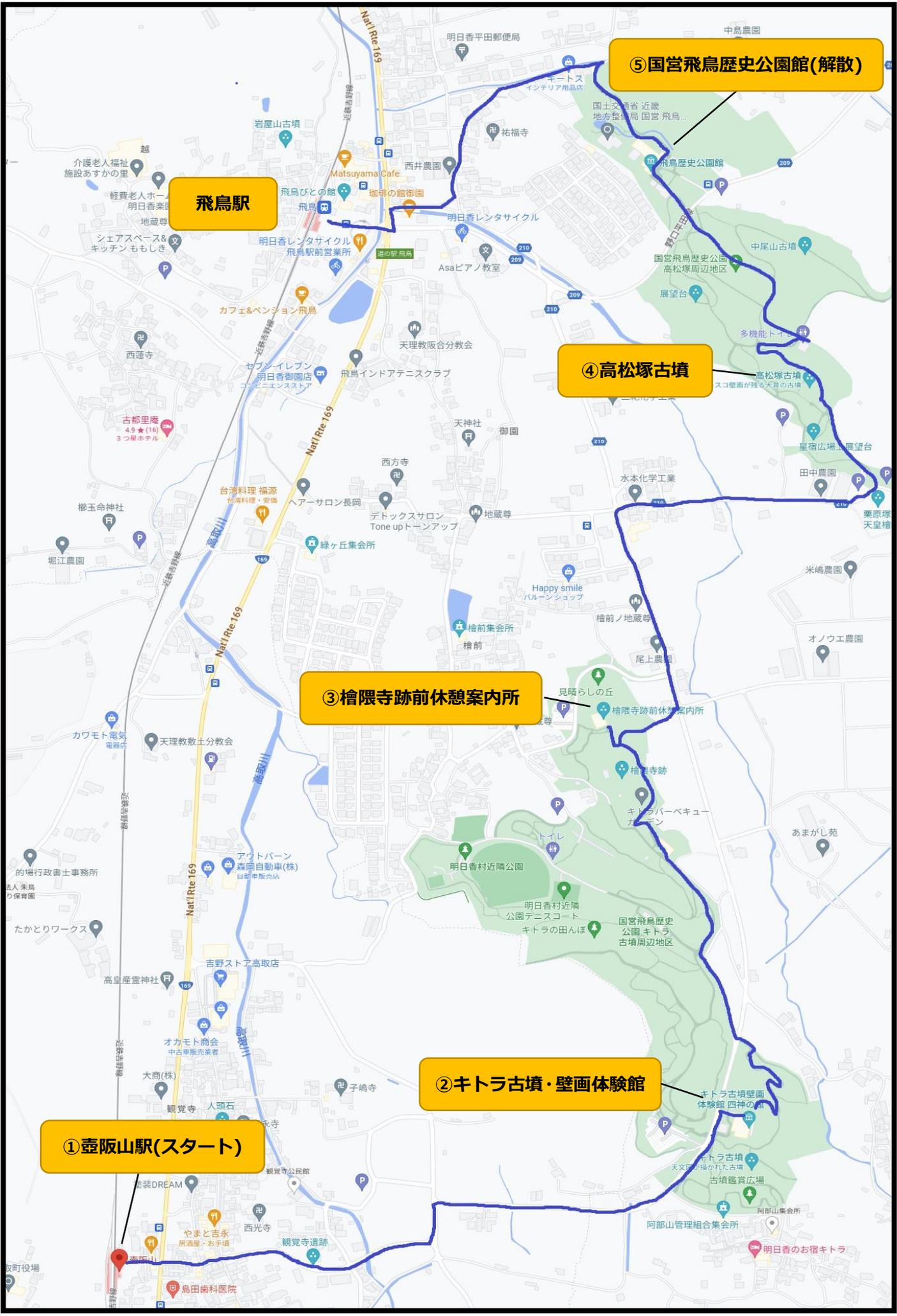


⑤国営飛鳥歴史公園館(解散)



飛鳥の豊かな自然と文化的遺産の保護、活用を図る一環として、国土交通省によって整備されたのが国営飛鳥歴史公園です。

特徴は【高松塚周辺】【石舞台】【甘檜丘】【祝戸】【キトラ古墳周辺】の 5 地区総面積約 60ha からなる特徴を生かした公園づくりがおこなわれています。



①壺阪山駅(スタート)

②キトラ古墳・壁画体験館

③檜隈寺跡前休憩案内所

④高松塚古墳

⑤国営飛鳥歴史公園(解散)

飛鳥駅

MEMO

次回の「第 174 回歩こう会」は、**令和 5 年 11 月 12 日(日曜日)**を予定しています。次回も参加をお待ちしております。

【随時募集中】

★フットネススクール会員募集▶**年会費 3,500 円**（月曜日～金曜日）

★トレーニング室相談会▶**相談会無料**（火曜日・金曜日・不定期開催）

The flyer is divided into two main sections. The left section has a green background and features the 'Mukunoki Cooking' (むくのきクッキング) logo. It prominently displays 'LINE@ はじめました' (LINE@ has started) and '友だち募集中!' (Recruiting friends!). Below this, a white box lists benefits: 'クッキングスクールの最新情報をお届け!' (Delivering the latest information from the cooking school!), 'クーポンの配布やポイントカードを発行' (Distribution of coupons and issuance of point cards), and 'お友達登録時にレシピをプレゼント!' (Presenting recipes when you register as a friend!). At the bottom, it says 'こちらのQRコードから友達追加してください' (Please add friends from this QR code) with a QR code.

The right section has a light green background and features the 'Mukunoki Center' (むくのきセンター) logo. It says '大人も子ども楽しめる' (Enjoyable for both adults and children) and 'もっと知りたい! むくのきセンター' (Want to know more! Mukunoki Center). It includes a smartphone image showing the LINE@ profile with a QR code. Text next to the phone says 'スクールカレンダーや各種SNS、教室の開催予定などの最新情報をまとめて紹介しています。ぜひ、こちらのQRコードからご覧ください。↓' (We introduce the latest information such as school calendars, various SNS, and classroom schedules in one place. Please check it out from the QR code below.). Below the phone, it lists '紹介動画' (Introduction video), '紹介動画' (Introduction video), and '紹介動画' (Introduction video). At the bottom, it says 'スポーツ教室 フィットネス 料理教室、手作り教室など たくさんの教室を開催中!!' (Sports classes, fitness, cooking classes, handmade classes, etc. Many classes are being held!!) with a QR code and an illustration of people.